

# Herbiolys

LABORATOIRE

Votre  
bien-être  
au cœur  
des plantes



LABORATOIRE FABRICANT D'EXTRAITS  
DE PLANTES FRAÎCHES BIOLOGIQUES FRANÇAISES



Herbiolys Laboratoire est avant tout une passion, des hommes et femmes au service des plantes et du bien-être, une envie commune de proposer des extraits de plantes d'une qualité irréprochable tout en respectant et protégeant la nature.



Métilot

Notre botaniste Gérard Ducerf, nos cueilleuses productrices Claire Moucot et Catherine Castille, tous associés au laboratoire depuis sa création en 2004, nous font partager leurs savoir et passion à travers les extraits de plantes hautement qualitatifs qu'ils produisent.

La concentration de nos extraits hydro-alcooliques de plantes fraîches bio et de notre gemmothérapie bio résulte de plusieurs années de recherche afin de proposer la juste quantité de plantes dans le flacon pour que l'effet thérapeutique recherché soit optimal, tout en préservant les ressources naturelles.

Tous nos produits sont certifiés Nature & Progrès et Agriculture biologique et labellisés Slow Cosmétique.

## LA QUALITÉ HERBIOLYS, TOUTE UNE DÉMARCHE !

- > Les plantes utilisées sont cueillies uniquement par nos producteurs cueilleurs, associés au laboratoire, ce qui permet une traçabilité irréprochable.
- > Les plantes récoltées proviennent dans la majorité des cas de sites sauvages contrôlés et éloignés de toute source de pollution et parfois de cultures certifiées biologiques lorsque la plante est protégée ou quasi inexistante en milieu sauvage.
- > Les plantes sont cueillies avec soin, en conformité avec la charte du Syndicat SIMPLES et du cahier des charges de l'agriculture biologique. Une attention particulière est portée à la préservation des espèces et aux sites de récolte.
- > Les plantes sont mises en macération immédiatement et directement sur les lieux de cueillette pour éviter toute oxydation, dégradation enzymatique et préserver au maximum la chlorophylle et tous les principes actifs. Par ces précautions, nous captions au mieux la quintessence de la plante et l'énergie du milieu naturel où elle pousse.
- > Toutes nos macérations sont effectuées et stockées dans des bonbonnes et flacons en verre, de la cueillette jusqu'au produit fini.
- > Tous nos extraits de plantes sont dynamisés à la main au moment du conditionnement final. La dynamisation casse les clusters d'eau qui en se recomposant emprisonnent les principes actifs des plantes et permet ainsi d'améliorer l'assimilation du produit afin d'en augmenter l'efficacité. Elle accroît également le potentiel énergétique de la préparation.
- > Grâce à ce protocole rigoureux les produits Herbiolys offrent une efficacité et une qualité irréprochable. De la cueillette à la pose de l'étiquette nous apportons un soin constant dans l'élaboration de nos produits.
- > Nos emballages verre et carton sont recyclables et toutes nos impressions sont réalisées sur du papier recyclé avec des encres végétales.

Ce catalogue vous présente un large choix de produits avec des informations relatives à l'utilisation traditionnelle de certaines plantes. Ces savoirs ont été collectés dans divers ouvrages de référence de phytothérapie, gemmothérapie ainsi qu'auprès de spécialistes. Par ces notes nous souhaitons vous faire partager la richesse de savoirs millénaires. Ces conseils et informations sont délivrés à titre informatif et ne sauraient en aucun cas se substituer aux diagnostics et aux ordonnances délivrés par les médecins qui sont les seuls habilités à délivrer diagnostics et traitements médicaux thérapeutiques.



Cassissier



# Gemmothérapie



Issue des recherches des Dr Pol HENRY et Max TETAUX, la gemmothérapie est une branche de la phytothérapie utilisant les tissus embryonnaires des végétaux : les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Ces tissus embryonnaires regorgent d'une grande force vitale et portent en eux tout le potentiel de développement de la plante en devenir.

La gemmothérapie agit sur les processus naturels de **régulation de notre corps par la régénération, la stimulation et le drainage de nos cellules**, permettant ainsi une **action profonde et globale** sur l'ensemble de l'organisme.

## La fabrication de notre gemmothérapie

- > **Récolte respectueuse de plantes certifiées biologiques dans des zones naturelles préservées et éloignées de toute source de pollution.**
- > Bourgeons récoltés par Catherine Castille et Claire Moucot, cueilleuses associées au laboratoire depuis sa création, permettant une **traçabilité infailible**.
- > **Mise en macération des bourgeons frais immédiatement et directement sur les lieux de cueillette** dans des bonbonnes en verre, contenant un mélange d'**eau de source**, d'**alcool de grain biologique** (sans gluten) et de **glycérine végétale biologique**.
- > 30 jours de macération à l'abri de la lumière et de la chaleur.
- > Pressage, filtration, analyses organoleptiques.
- > **Dynamisation manuelle** avant chaque conditionnement ce qui permet d'**amplifier l'efficacité du produit** et une **meilleure assimilation par l'organisme**.
- > Conditionnement en flacon en verre ambré de 50ml avec compte-goutte et mise en étui en carton.
- > Concentration de bourgeons frais bio : 3150mg/100ml.
- > Pourcentage d'alcool de grain bio le plus bas du marché : 25% v/v.



Fait main



Macération immédiate sur les lieux de cueillette



Glycérine végétale bio



Dynamisé à la main



Certifié AB et Nature & Progrès



Sans congélation



Adapté aux végétariens



Fabriqué en France

## Conseils d'utilisation

- > **Adulte : 15 gouttes matin et soir** directement sous la langue ou dilués dans un fond d'eau peu minéralisée. À prendre espacé des repas.
- > **Cure de 3 semaines**, à renouveler si nécessaire après une semaine de fenêtre thérapeutique.
- > Thérapeutes et médecins conseillent généralement un **minimum de 2 mois de cure**.
- > Même si les symptômes disparaissent rapidement, il est préférable de **faire la cure jusqu'à la fin pour rétablir durablement l'équilibre de l'organisme**.
- > **Enfant : 1 à 2 gouttes** par année d'âge par jour à répartir en 2 prises.

Notre gamme de gemmothérapie comprenant plus de 50 références, nous vous invitons à consulter notre site internet [www.herbiolys.fr](http://www.herbiolys.fr) pour accéder à la totalité de nos macérats de bourgeons frais bio.

## Conseils bien-être

### ARTICULATION

Bouleau verruqueux  
Pin à crochets - Sapin blanc  
Vigne - Vigne vierge

### CARDIO-VASCULAIRE

Citronnier - Cornouiller sanguin  
Gui - Lilas - Maïs - Olivier - Peuplier

### CIRCULATION

Amandier - Arbre de Judée - Aulne  
glutineux - Châtaignier - Ginkgo  
Marronnier d'Inde - Myrtillier  
Sorbier domestique - Tamaris

### DIGESTION

Noyer - Mûrier noir - Romarin  
Seigle - Sureau noir

### FÉMININ

Airelle - Framboisier - Aulne blanc  
Pommier

### IMMUNITÉ

Cassissier - Eglantier - Erable

### MASCULIN

Sequoia - Poirier

### TONUS

Argousier - Chêne - Mélèze  
Pin sylvestre

### SOMMEIL & STRESS

Aubépine - Figuier - Saule blanc  
Tilleul argenté

### PEAU

Cèdre du liban - Orme - Platane

### PURIFICATION & MINCEUR

Bouleau pubescent - Frêne  
Genévrier - Hêtre

### RESPIRATION

Charme - Noisetier - Pin maritime  
Ronce - Viorne



Bougeon de cassissier

### Airelle

*Vaccinium vitis-idaea*

Jeune pousse fraîche bio

#### FÉMININ & DIGESTION

Gemmothérapie de la pré-ménopause et de la ménopause, elle est aussi connue pour aider l'organisme à combattre les troubles digestifs et urinaires et réguler le transit.

### Aubépine

*Crataegus monogyna*

Jeune pousse fraîche bio

#### STRESS & SOMMEIL

Gemmothérapie du système nerveux et protecteur cardio-vasculaire, l'aubépine est connue pour diminuer les troubles du sommeil, la fragilité émotionnelle et la tendance à l'angoisse.

### Bouleau pubescent

*Betula pubescens*

Bougeon frais bio

#### PURIFICATION & MINCEUR

Ce bougeon est un draineur général. Il agit en profondeur sur les émonctoires (foie, reins, poumons, intestins, peau).

### Cassissier

*Ribes nigrum*

Bougeon frais bio

#### IMMUNITÉ & ARTICULATION

Le plus grand des draineurs, ce bougeon est connu pour renforcer les défenses de l'organisme, lutter contre les allergies et la fatigue. Il peut également soulager vos articulations.

### Châtaignier

*Castanea sativa*

Bougeon frais bio

#### CIRCULATION

Bougeon connu pour stimuler le système lymphatique et veineux, réduire les risques d'oedèmes et les problèmes veineux.

### Argousier

*Hippophae rhamnoides*

Jeune pousse fraîche bio

#### TONUS & IMMUNITÉ

Gemmothérapie connue pour apporter résistance et vitalité à l'organisme surtout par grand froid et lors d'épidémie grippale.

### Aulne glutineux

*Alnus glutinosa*

Bougeon frais bio

#### CIRCULATION & RESPIRATION

Ce bougeon est connu pour améliorer la circulation, soulager les maux de tête et combattre les allergies et les affections ORL diverses.

### Bouleau verruqueux

*Betula verrucosa*

Bougeon frais bio

#### ARTICULATION & PURIFICATION

Bougeon connu pour stimuler la régénération osseuse, il agit sur les fractures, les décalcifications et les retards de croissance. Protecteur du foie et du pancréas.

### Cèdre du Liban

*Cedrus libani*

Bougeon frais bio

#### PEAU

Ce bougeon est connu pour soulager les troubles cutanés surtout lorsque la peau est sèche et desquame, et apaiser les muqueuses digestives et respiratoires.

### Chêne

*Quercus pedunculata*

Bougeon frais bio

#### IMMUNITÉ & TONUS

Grand reconstituant de l'état général, physique, intellectuel et moral. C'est aussi un draineur général. Il peut renforcer le système immunitaire. « Fort comme un chêne ».

## Cornouiller sanguin

*Cornus sanguinea*

Bourgeon frais bio

### CARDIO-VASCULAIRE & CIRCULATION

Ce bourgeon est connu pour prévenir les faiblesses cardio-vasculaires.

On le dit draineur des artères.

## Figuier

*Ficus carica*

Bourgeon frais bio

### STRESS & DIGESTION

Bourgeon régulateur du système nerveux, il est connu pour lutter contre le stress, les problèmes de sommeil, la boulimie émotionnelle et les troubles digestifs en particulier ceux de l'estomac.

## Frêne élevé

*Fraxinus excelsior*

Bourgeon frais bio

### ARTICULATION & MINCEUR

Ce bourgeon est connu pour lutter contre la surcharge pondérale, les inflammations ligamentaires, articulaires et soulager les rhumatismes.

## Ginkgo

*Ginkgo biloba*

Bourgeon frais bio

### CIRCULATION

Ce bourgeon est un antioxydant majeur connu pour améliorer la micro-circulation agissant ainsi sur la mémoire et la perméabilité des capillaires.

## Myrtilier

*Vaccinium myrtillus*

Jeune pousse fraîche bio

### VISION & CIRCULATION

Le myrtilier est connu pour améliorer la micro-circulation et lutter contre les troubles oculaires. Il diminue le taux de sucre dans le sang, protège le pancréas ainsi que les muqueuses du système digestif.

## Eglantier

*Rosa canina*

Jeune pousse fraîche bio

### IMMUNITÉ & RESPIRATION

Gemmothérapie de la sphère ORL, l'églantier est connu pour être un très bon stimulant du système immunitaire et anti-infectieux.

## Framboisier

*Rubus idaeus*

Jeune pousse fraîche bio

### FÉMININ

Gemmothérapie de la femme, de la puberté à la ménopause. Il est connu pour agir sur les troubles menstruels et les règles douloureuses.

## Genévrier

*Juniperus communis*

Jeune pousse fraîche bio

### PURIFICATION & MINCEUR

Le genévrier est le draineur du foie, des reins et des voies urinaires. Il a une action sur la surcharge pondérale et peut aider l'organisme à se nettoyer lors de traitements lourds.

## Marronnier d'Inde

*Aesculus hippocastanum*

Bourgeon frais bio

### CIRCULATION

Ce bourgeon est connu pour être un tonique veineux. Il réduit la sensation de gonflement et soulage les troubles de la circulation.

## Noisetier

*Corylus avellana*

Bourgeon frais bio

### RESPIRATION & DIGESTION

Ce bourgeon est connu pour améliorer l'élasticité du tissu bronchique et apaiser le système nerveux. Il régule aussi le système hépatique grâce à une action circulatoire et artérielle.

## Noyer

*Juglans regia*

Bourgeon frais bio

### DIGESTION & PEAU

Ce bourgeon est connu pour favoriser la restauration de la flore intestinale, diminuer le taux de sucre dans le sang et agir sur de nombreux troubles cutanés.

## Orme champêtre

*Ulmus campestris*

Bourgeon frais bio

### PURIFICATION & PEAU

Ce bourgeon est un draineur cutané connu pour lutter contre les problèmes de peau à tendance suintante. Il régule la sécrétion des glandes sébacées.

## Romarin

*Rosmarinus officinalis*

Jeune pousse fraîche bio

### PURIFICATION & DIGESTION

La gemmothérapie de romarin est connue pour être stimulante et protectrice du système hépatobiliaire, détoxifiante, antioxydante majeure et permettant d'équilibrer le système nerveux.

## Sequoia

*Sequoia gigantea*

Jeune pousse fraîche bio

### MASCULIN & FÉMININ

Ce bourgeon est connu pour agir sur les effets du vieillissement, la fragilité osseuse, la libido, la baisse du tonus et les troubles de la prostate.

## Tilleul argenté

*Tilia tomentosa*

Bourgeon frais bio

### STRESS & SOMMEIL

Bourgeon apaisant du système nerveux, il favorise le sommeil et aide à lutter contre les angoisses. Il apaise les troubles digestifs et cardiaques.

## Olivier

*Olea europaea*

Jeune pousse fraîche bio

### CARDIO-VASCULAIRE & PURIFICATION

L'olivier est connu pour diminuer la tension, le cholestérol et réguler l'oxygénation cérébrale en améliorant le flux sanguin. Il a aussi une action sur la mémoire et la concentration.

## Pin à crochets

*Pinus montana*

Bourgeon frais bio

### ARTICULATION & IMMUNITÉ

Ce bourgeon est connu pour soulager les douleurs articulaires de type inflammatoire. Il a une action sur les os et les cartilages. Il peut également stimuler le système immunitaire.

## Ronce

*Rubus fruticosus*

Jeune pousse fraîche bio

### RESPIRATION & ARTICULATION

La gemmothérapie de ronce est connue pour agir sur les problèmes bronchiques et les délabrements osseux comme l'ostéoporose.

## Sorbier domestique

*Sorbus domestica*

Bourgeon frais bio

### CIRCULATION

Draineur veineux, ce bourgeon est connu pour améliorer la micro-circulation. Il soulage les maux de tête et bourdonnements d'oreille.

## Vigne

*Vitis vinifera*

Bourgeon frais bio

### ARTICULATION & CIRCULATION

Le bourgeon de Vigne est connu pour agir sur les inflammations chroniques vasculaires et digestives. Il semble efficace sur les déformations et douleurs articulaires.



# Phytothérapie



Connue depuis des milliers d'années, la phytothérapie est une médecine naturelle qui utilise les différentes parties des plantes (sommités fleuries, feuilles, racines, plantes entières, parties aériennes) pour remédier aux maux du quotidien.

Chez Herbiolys nous vous proposons une large gamme de phytothérapie sous la forme de macération hydro-alcoolique de plante fraîche biologique. Pour chaque plante, nous avons élaboré un processus de fabrication afin d'optimiser la qualité des extraits obtenus.

## La fabrication de notre phytothérapie

- > **Récolte respectueuse de plantes certifiées biologiques dans des zones naturelles préservées et éloignées de toute source de pollution.**
- > Plantes récoltés par Catherine Castille et Claire Moucot, cueilleuses associées au laboratoire depuis sa création, permettant une **traçabilité infailible**.
- > **Mise en macération des plantes fraîches immédiatement et directement sur les lieux de cueillette** dans des bonbonnes en verre, contenant un mélange d'**eau de source** et d'**alcool de grain biologique** (sans gluten). L'alcool est le vecteur le plus efficace et le plus naturel pour libérer de leur enveloppe de cellulose, les principes actifs contenus dans la plante et les rendre disponibles pour une assimilation optimale par l'organisme.
- > 30 jours de macération à l'abri de la lumière et de la chaleur.
- > Pressage, filtration, analyses organoleptiques.
- > **Dynamisation manuelle** avant chaque conditionnement ce qui permet d'amplifier l'**efficacité du produit** et une **meilleure assimilation**.
- > Conditionnement en flacon en verre ambré de 50ml avec compte-goutte et mise en étui en carton.
- > Concentration de plantes fraîches bio : 2925mg/100ml.
- > Pourcentage d'alcool de grain bio le plus bas du marché : 19% v/v.



Fait main



Macération immédiate sur les lieux de cueillette



Dynamisé à la main



Certifié AB et Nature & Progrès



Sans congélation



Adapté aux végans



Fabriqué en France

## Conseils d'utilisation

- > **Adulte : 15 gouttes matin et soir** directement sous la langue ou dilués dans un fond d'eau peu minéralisée. À prendre espacé des repas.
- > **Cure de 3 semaines**, à renouveler si nécessaire après une semaine de fenêtre thérapeutique.
- > Thérapeutes et médecins conseillent généralement un **minimum de 2 mois de cure**.
- > Même si les symptômes disparaissent rapidement, il est préférable de **faire la cure jusqu'à la fin pour rétablir durablement l'équilibre de l'organisme**.
- > **Enfant : 1 à 2 gouttes par année d'âge par jour** à répartir en 2 prises.

Notre gamme de phytothérapie comprenant plus de 180 références, nous vous invitons à consulter notre site internet [www.herbiolys.fr](http://www.herbiolys.fr) pour accéder à la totalité de nos extraits hydro-alcooliques de plantes fraîches biologiques.

**Achillée millefeuille***Achillea millefolium*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**FÉMININ & DIGESTION**

L'Achillée est une plante de la convalescence connue pour son action sur la digestion, la circulation veineuse et les règles douloureuses.

**Alchémille commune***Alchemilla vulgaris*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**FÉMININ & DIGESTION**

L'Alchémille est connue pour réguler le cycle menstruel, diminuer les douleurs et saignements abondants et favoriser le confort intestinal.

**Artichaut***Cynara scolymus*

Feuille fraîche bio

**PURIFICATION**

L'Artichaut est connu pour stimuler et détoxifier le foie. Il peut être utilisé à chaque changement de saison pour éliminer les toxines de l'organisme.

**Aubépine***Crataegus monogyna*

Feuille, fleur, fruit frais bio

**STRESS & CARDIO-VASCULAIRE**

L'Aubépine est connue pour ses effets bénéfiques sur la tension, le système circulatoire, le stress et le sommeil.

**Bouillon blanc***Verbascum thapsus*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**RESPIRATION & ARTICULATION**

Le Bouillon blanc est connu pour faciliter l'expectoration et calmer les troubles ORL, digestif, urinaire et articulaire.

**Ail des ours***Allium ursinum*

Plante entière fleurie fraîche bio

**PURIFICATION & CARDIO-VASCULAIRE**

L'Ail des ours est connu pour être protecteur du système cardio-vasculaire, diminuer la tension artérielle et détoxifier l'organisme.

**Angélique***Angelica archangelica*

Racine fraîche bio

**STRESS & DIGESTION**

L'Angélique est connue pour son action sur les ballonnements, les fragilités digestives, la fatigue et l'anxiété.

**Aspérule odorante***Asperula odorata*

Partie aérienne fraîche bio

**SOMMEIL & DIGESTION**

Sédative elle agit contre les insomnies, même celles des enfants, la nervosité, les palpitations et les troubles gastriques et digestifs liés au stress.

**Bardane***Lappa major*

Racine fraîche bio

**PEAU & PURIFICATION**

La Bardane est connue pour être la plante de la peau. Elle détoxifie le foie, élimine les désagréments cutanés et permettrait de diminuer le taux de sucre dans le sang.

**Bourse à pasteur***Capsella bursa-pastoris*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**FÉMININ & CIRCULATION**

La Bourse à pasteur est connue pour ses actions bénéfiques sur la circulation sanguine, les règles abondantes et douloureuses et les fibromes.

**Bruyère***Calluna vulgaris*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**URINAIRE**

La Bruyère est connue pour être la plante du système urinaire. Ses actions diurétique et anti-bactérienne la rendent efficace contre les infections urinaires.

**Cardère***Dipsacus sylvestris*

Racine fraîche bio

**PURIFICATION**

La Cardère est connue pour son action dépurative. Elle est conseillée dans l'élimination des neurotoxines dues aux bactéries transmises par les tiques.

**Coquelicot***Papaver rhoeas*

Pétale frais bio

**SOMMEIL & RESPIRATION**

Le Coquelicot est connu pour faciliter le sommeil et en prolonger la durée, apaiser la toux et calmer les irritations de la gorge. Idéal pour les enfants et les personnes fragiles.

**Épilobe à petites fleurs***Epilobium parviflorum*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**MASCULIN & URINAIRE**

L'Épilobe à petites fleurs est connu pour décongestionner la prostate, améliorer le débit urinaire, soulager les troubles digestifs et stimuler le système immunitaire.

**Gattilier***Vitex agnus-castus*

Fruit frais bio

**FÉMININ**

Le Gattilier est connu pour agir sur les symptômes prémenstruels, régulariser le cycle et diminuer les troubles de la ménopause (humeur, bouffées de chaleur, sécheresse vaginale).

**Busserole***Arctostaphylos uva-ursi syn.*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**PURIFICATION & URINAIRE**

La Busserole est connue pour être diurétique et antiseptique urinaire.

**Chardon-marie***Silybum marianum syn.*

Partie aérienne fleurie et fruit frais bio

**DIGESTION**

Le Chardon-marie est connu pour être un protecteur hépatique et faciliter la régénération des cellules du foie.

**Echinacée pourpre***Echinacea purpurea*

Plante entière fleurie fraîche bio

**IMMUNITÉ**

L'Echinacée pourpre est connue pour renforcer le système immunitaire et lutter contre les infections virales et bactériennes.

**Fucus vésiculeux***Fucus vesiculosus*

Thalle frais bio

**MINCEUR & PURIFICATION**

Le Fucus est connu pour son efficacité dans le cadre de régimes amincissants, pour son action stimulante sur le métabolisme et son effet coupe faim.

**Gentiane jaune***Gentiana lutea*

Racine fraîche bio

**DIGESTION & IMMUNITÉ**

La Gentiane est connue pour être tonifiante, stimuler les défenses de l'organisme et faciliter la digestion.

## Ginkgo biloba

*Ginkgo biloba*

Feuille fraîche bio

**CIRCULATION**

Le Ginkgo est connu pour améliorer la mémoire, la concentration et la vigilance grâce à ses effets bénéfiques sur la micro-circulation.

## Lycoper

*Lycopus europaeus*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**FÉMININ & MASCULIN**

Le Lycoper est connu pour diminuer l'activité thyroïdienne et le développement des nodules thyroïdiens.

## Millepertuis

*Hypericum perforatum*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**STRESS & SOMMEIL**

Le Millepertuis est connu pour son efficacité sur les états dépressifs légers à modérés.

## Passiflore

*Passiflora incarnata*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**STRESS & SOMMEIL**

La Passiflore est connue pour soulager l'anxiété, l'insomnie, les spasmes musculaires et les troubles digestifs.

## Pensée sauvage

*Viola tricolor*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**PURIFICATION & PEAU**

Pensée sauvage est connue pour son action dépurative et pour soulager les troubles cutanés.

## Herbe aux chantres

*Erysimum officinale*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**RESPIRATION**

L'Herbe aux chantres est connue pour agir sur l'extinction de voix, la toux et l'enrouement.

## Lierre terrestre

*Glechoma hederacea*

Plante entière fleurie fraîche bio

**RESPIRATION & DIGESTION**

Le Lierre terrestre est connu pour lutter contre les troubles respiratoires grâce à ses actions expectorante et antitussive. Il facilite la digestion et le transit en stimulant le foie et la vésicule biliaire.

## Mélisse

*Melissa officinalis*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**STRESS & DIGESTION**

La Mélisse est connue pour son efficacité sur les troubles du sommeil, l'anxiété, les douleurs et les spasmes digestifs et les nausées.

## Pavot de californie

*Eschscholtzia californica*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**STRESS & SOMMEIL**

Le Pavot de californie est connu pour ses effets bénéfiques sur les troubles du sommeil notamment les difficultés d'endormissement, les réveils nocturnes et les cauchemars.

## Piloselle

*Hieracium pilosella*

Plante entière fleurie fraîche bio

**PURIFICATION & MINCEUR**

La Piloselle est connue pour être diurétique, lutter contre la rétention d'eau et favoriser l'amincissement.

## Pissenlit

*Taraxacum officinale*

Plante entière fleurie fraîche bio

**PURIFICATION**

Le Pissenlit est connu pour être un nettoyant général de l'organisme qui agit sur le foie, les reins, la peau, le système digestif et les articulations. Idéal en cure au printemps et à l'automne.

## Prêle des champs

*Equisetum arvense*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**ARTICULATION**

La Prêle des champs est connue pour reminéraliser, soulager et assouplir les articulations, renforcer les ongles fragiles et les cheveux cassants et traiter les oedèmes causés par un choc.

## Reine des prés

*Spiraea ulmaria*

Sommité fleurie fraîche bio

**TONUS & ARTICULATION**

La Reine des prés est connue pour être un draineur et un diurétique. Elle tonifie l'organisme, soulage les maux de tête, les états grippaux et les troubles articulaires.

## Serpolet

*Thymus serpyllum*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**RESPIRATION & DIGESTION**

Le Serpolet est une plante antiseptique connue pour apaiser les voies respiratoires, la toux et soulager les troubles digestifs comme les ballonnements. Idéal pour les enfants.

## Valériane

*Valeriana officinalis*

Racine fraîche bio

**STRESS & SOMMEIL**

La Valériane est connue pour lutter contre les troubles du sommeil, les réveils nocturnes, l'agitation, la nervosité, l'anxiété et faciliter la désaccoutumance au tabac.

## Plantain

*Plantago major*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**PEAU & RESPIRATION**

Le Grand plantain est connu pour agir sur les inflammations des voies respiratoires, des muqueuses et de la peau.

## Radis noir

*Raphanus sativus niger*

Racine fraîche bio

**PURIFICATION & DIGESTION**

Le Radis noir est connu pour soulager les engorgements du foie et de la vésicule biliaire, les troubles digestifs et les obstructions des voies respiratoires.

## Sauge officinale

*Salvia officinalis*

Partie aérienne fleurie fraîche bio

**FÉMININ & DIGESTION**

La Sauge officinale est connue pour ses propriétés digestives, son action anti-transpirante, son efficacité sur les troubles de la ménopause et menstruels et pour stimuler le système immunitaire.

## Souci

*Calendula officinalis*

Fleur fraîche bio

**PEAU & FÉMININ**

Le Souci est connu pour agir sur les inflammations de la peau, des muqueuses et de la gorge. Il soulage les infections urinaires, les troubles de l'estomac et les douleurs de règles.

## Vigne rouge

*Vitis vinifera rubra*

Feuille fraîche bio

**CIRCULATION**

La Vigne rouge est connue pour ses propriétés circulatoires. Elle soulage les jambes lourdes.





# Complexes de plantes fraîches bio



Ces extraits de plantes fraîches composés de plusieurs plantes ont été formulés et élaborés par nos soins. Nous utilisons nos propres extraits de plantes fraîches bio et de bourgeons frais bio pour réaliser nos complexes. Les synergies développées entre ces extraits augmentent la potentialité contenue dans chaque plante.

Chaque complexe contient une base d'éllixir fermenté de cassis bio, fabriqué au laboratoire. Cet éllixir fermenté de baies de cassis bio ajoute à tous nos complexes une action antioxydante de par sa teneur en polyphénols, notamment en flavonoïdes et anthocyanes, et leur procure un goût très appréciable.

Nous vous proposons une gamme de 17 complexes ciblant les troubles du quotidien afin de vous apporter confort et mieux être.

## La fabrication de nos complexes de plantes fraîches

- > Mélange de nos **extraits de plantes fraîches bio** et de nos **extraits de bourgeons frais bio** dans un **éllixir de cassis fermenté biologique**, réalisé par nos soins au laboratoire.
- > **Dynamisation manuelle de 100 succussions** avant chaque conditionnement ce qui permet d'amplifier l'**efficacité du produit** et une **meilleure assimilation par l'organisme**.
- > Conditionnement en flacon en verre ambré de 50ml avec compte-goutte et mise en étui en carton. Le complexe Détentolys existe également en flacon en verre ambré de 15ml avec spray et étui en carton. À emporter partout !
- > Concentration de plantes fraîches bio : 2925mg/100ml.
- > Pourcentage d'alcool de grain bio le plus bas du marché : 19% v/v.
- > Ces mélanges de plantes ont été conçus par Gérard Ducerf, botaniste à l'origine du laboratoire, et s'inscrivent dans une démarche de soin globale. Ainsi les plantes choisies pour chaque complexe soulagent les troubles ressentis et perçus, mais agissent également sur les causes possibles de ces déséquilibres.



Fait main



Macération immédiate sur les lieux de cueillette



Glycérine végétale bio



Dynamisé à la main



Certifié AB et Nature & Progrès



Sans congélation



Adapté aux végétariens



Fabriqué en France

## Conseils d'utilisation

- > **Adulte : 15 gouttes matin et soir** directement sous la langue ou dilués dans un fond d'eau peu minéralisée. À prendre espacé des repas.
- > **Cure de 3 semaines**, à renouveler si nécessaire après une semaine de fenêtre thérapeutique.
- > Même si les symptômes disparaissent rapidement, il est préférable de **faire la cure jusqu'à la fin pour rétablir durablement l'équilibre de l'organisme**.
- > **Enfant : 1 à 2 gouttes par année d'âge par jour** à répartir en 2 prises.



## Allergolys

GEMMO : Noyer

PHYTO : Cassissier, Grand Plantain,  
Sève de bouleau

Les plantes de ce complexe aident au confort de vie en luttant contre les allergies grâce à leurs propriétés de drainage, anti histaminique et à leur action bénéfique sur la flore intestinale.

## Calciolys

GEMMO : Bouleau pubescent, Sapin blanc

PHYTO : Pâquerette

Les plantes de ce complexe aident à réguler la fixation du calcium et reminéraliser l'organisme lors des fractures ou en prévention de celles-ci, lors de la ménopause et lors du vieillissement.

## Détentolys

GEMMO : Tilleul

PHYTO : Aubépine, Mélisse, Passiflore,  
Millepertuis

Les plantes de ce complexe sont recommandées dans les états de stress et de surmenage. Elles aident à se relaxer, faire face aux situations stressantes et préviennent les états dépressifs.

## Drainolys

PHYTO : Chêne, Sureau noir, Oseille crépue,  
Crithme marine, Noyer

Les plantes de ce complexe aident à l'élimination des toxines et métaux lourds tel que l'aluminium, permettant ainsi un confort digestif, une perte de poids et une amélioration des défenses de l'organisme.

## Ménolys

GEMMO : Airelle

PHYTO : Framboisier, Alchémille, Gattilier,  
Mélilot

Les plantes de ce complexe aident à gérer naturellement les désagréments de la pré ménopause et ménopause comme les bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, irritabilité, délabrement osseux,...

## Articulolys

GEMMO : Frêne, Cassissier

PHYTO : Saule, Reine des près, Prêle

Les plantes de ce complexe aident à soulager les articulations douloureuses, les rhumatismes et à renforcer les muscles et tendons notamment grâce à leur action de drainage des toxines.

## Dépuralys

GEMMO : Romarin, Genévrier

PHYTO : Bardane, Pissenlit, Radis noir

Les plantes de ce complexe sont idéales pour débarrasser l'organisme de ses toxines et permettre ainsi un bien-être général qui se fera ressentir sur la digestion, les reins, la peau, le moral et le poids.

## Digestolys

PHYTO : Romarin, Artichaut, Gentiane, Menthe  
poivrée, Angélique, Pissenlit

Les plantes de ce complexe sont conseillées pour soulager les troubles digestifs tels que les lourdeurs d'estomac, les ballonnements, les troubles du transit et les maux de tête d'origine digestive.

## Immunolys

PHYTO : Gentiane, Petite centaurée, Echinacée

Les plantes de ce complexe aident à stimuler nos défenses immunitaires pour bien passer l'hiver et à résister aux agressions des virus et bactéries.

## Mycolys

PHYTO : Thym, Romarin, Sarriette, Lavande,  
Eucalyptus

Avec un large spectre d'action, les plantes de ce complexe aident l'organisme à lutter contre les bactéries, virus et champignons.

## Prostalys

GEMMO : Séquoia, Cassissier, Pin Sylvestre

PHYTO : Poirier, Epilobe

Les plantes de ce complexe aident à soulager les troubles de la prostate, l'inconfort urinaire et à tonifier l'organisme.

## Somnolys

PHYTO : Aubépine, Passiflore, Pavot de

Californie, Plantain, Bourse à Pasteur,  
Valériane

Les plantes de ce complexe aident à diminuer les troubles du sommeil et favorisent un sommeil réparateur.

## Tendinolys

GEMMO : Pin à crochet

PHYTO : Vigne rouge, Saule, Cassissier

Les plantes de ce complexe aident à prévenir et soulager les tendinites, courbatures, crampes et les désagréments musculaires et articulaires qui peuvent survenir lors d'efforts intenses.

## Veinolys

PHYTO : Vigne rouge, Hamamélis, Ginkgo,  
Marron d'Inde, Petit houx

Les plantes de ce complexe aident à soutenir la circulation générale, tonifier le système veineux et permettre ainsi d'avoir des jambes légères toute l'année.

## Vitalys

PHYTO : Gentiane, Cynorrhodon, Chêne,  
Aubépine, Avoine

Les plantes de ce complexe aident à soutenir et tonifier l'organisme dans les états de fatigue liés au surmenage et aux aléas de la vie quotidienne.

## Sinolys

GEMMO : Eglantier, Charme, Cassissier

PHYTO : Lavande, Thym, Extrait Propolis

Les plantes de ce complexe aident à soulager et décongestionner les sinus, apaiser les écoulements nasaux et lutter contre les ronflements.

## Sveltolys

PHYTO : Tilleul aubier, Fucus, Crithme marine,  
Passiflore, Pavot de Californie, Piloselle

Les plantes de ce complexe aident à éliminer les toxines de l'organisme, combattre la rétention d'eau, stimuler le métabolisme et ainsi faciliter la perte de poids.



Ballote féride



# Sève de bouleau



La sève de bouleau Herbiolys est récoltée par nos soins de mi-mars à fin avril. La récolte s'effectue dans le respect des arbres au moment de la montée de la sève juste avant que les bourgeons n'éclosent.

Cette boisson miracle est consommée depuis déjà fort longtemps. En effet, au 12<sup>e</sup> siècle, Hildegarde de Bingen mettait en avant les effets diurétiques et l'action contre les ulcères de la sève de bouleau. Puis le chirurgien de la Grande Armée de Napoléon, Pierre-François Percy à son tour relate les fabuleux effets de cette sève :

« Dans tout le Nord de l'Europe jusqu'aux confins de la Russie, l'eau de bouleau est l'espoir, le bonheur, et la panacée des habitants riches ou pauvres, grands et petits, seigneurs et serfs... Les maladies de la peau, boutons, dartres, couperoses, etc. lui résistent rarement. C'est un remède précieux dans les affections rhumatismales, dans les reliquats de goutte, dans les embarras de la vessie et une foule de maladies chroniques contre lesquels la science médicale est si sujette à échouer. »

## La fabrication de notre sève de bouleau

- > Des arbres rigoureusement sélectionnés.
- > Une récolte respectueuse des arbres et de leur environnement.
- > Des sites de récoltes préservés de toute source de pollution.
- > Une sève d'une qualité irréprochable certifiée biologique et Nature & Progrès.
- > 5% de jus d'argousier bio des Hautes-Alpes sont ajoutés à la sève de bouleau afin d'en améliorer la conservation.
- > Conditionnement en poche souple de 1,5 litres avec robinet afin que la conservation soit optimale.



Fait main



Certifié AB et  
Nature &  
Progrès



Adapté  
aux végétariens



Fabriqué  
en France

## Conseils d'utilisation

- > Cure de 20 jours à renouveler si nécessaire après une semaine de fenêtre thérapeutique.
- > Il est recommandé de boire **15 cl de sève tous les matins à jeun pendant 20 jours**.
- > Pour une cure complète de 20 jours il est conseillé de prendre 2 packs de 1,5 litres.
- > La sève de bouleau se conserve au réfrigérateur après son ouverture et doit être consommée dans un délai de 3 semaines maximum.

## Ses indications

Dans la littérature la sève de bouleau est considérée comme un **diurétique** et un **détoxifiant de l'organisme** qui permet de faire baisser le taux d'acide urique et de cholestérol. C'est entre autre son action d'élimination de l'acide urique qui lui confère **ses propriétés anti-rhumatismale, anti-arthrosique** et qui permet de diminuer les lithiases ou calculs rénaux.

Une cure de sève de bouleau peut favoriser également la **perte de poids** et diminuer les **problèmes cutanés**. Une véritable cure de jeunesse !

La cure de sève de bouleau est idéale **pour toute personne de tout âge** désirant nettoyer son organisme aux changements de saison. Les personnes présentant des douleurs ostéo articulaires, des surcharges émonctorielles, du surpoids, les personnes âgées, les sportifs, les adolescents qui ont des problèmes de peau,...

## Les associations possibles avec la gemmothérapie

**Confort articulaire :** sève de bouleau + gemmothérapie : cassissier + pin à crochet + vigne.

**Cure détox :** sève de bouleau + gemmothérapie : bouleau verruqueux + cassissier.

**Problèmes cutanés suintants :** sève de bouleau + gemmothérapie : bouleau verruqueux + orme.

**Problèmes cutanés secs :** sève de bouleau + gemmothérapie : bouleau verruqueux + cèdre du Liban.

**Aspect peau d'orange :** sève de bouleau + gemmothérapie : bouleau verruqueux + cassissier + châtaignier + frêne + noisetier. Dans une bouteille de 1 litre d'eau peu minéralisée ajouter 10 cl de sève de bouleau et 15 gouttes de chacun des bourgeons cités ci-dessus. Boire le litre sur la journée pendant 20 jours. À renouveler autant que nécessaire avec une pause d'une semaine entre chaque cure.



# Élixirs floraux



Nos élixirs floraux de Bach sont inspirés de la méthode originelle de fabrication du Dr Bach. N'ayant pas assez de résultats satisfaisants avec les traitements conventionnels le Dr Bach s'intéressa davantage au patient qu'à la maladie et fit le constat que ses patients qui avaient des émotions et caractères similaires déclenchaient le même type de maladie. Les déséquilibres émotionnels étaient donc la cause des maladies.

Le Dr Bach établissait alors lui aussi le même constat que Socrate :

« *Tout ainsi qu'on ne doit pas entreprendre de guérir les yeux sans avoir guéri la tête, on ne doit pas le faire pour la tête sans s'occuper du corps, de même on ne doit pas davantage chercher à guérir le corps sans guérir l'âme. [...] C'est dans l'âme que, pour le corps et pour tout l'homme, les maux et les biens ont leur point de départ.* » **Socrate.**

Ainsi Edward Bach a identifié 38 fleurs capables de rééquilibrer les émotions dans le but de guérir ses patients. Ces émotions ont ensuite été classées en 7 catégories afin d'en faciliter le conseil et le choix : découragement / désespoir, manque d'intérêt, peurs / insécurité, sensibilité aux influences, solitude, doute / incertitude, inquiétude pour autrui.

« *Ce n'est pas la maladie qui importe, mais le patient. C'est sa façon à lui, ou à elle, d'être malade qui nous guide véritablement vers la guérison.* » **Dr Edward Bach**

## La fabrication de nos élixirs floraux

- > **Récolte respectueuse de plantes certifiées biologiques dans des zones naturelles préservées et éloignées de toute source de pollution.**
- > **Fleurs récoltées en conscience et à l'aube** par Catherine Castille et Claire Moucot, cueilleuses associées au laboratoire depuis sa création, permettant une **traçabilité infailliable.**
- > Fleurs déposées délicatement à la surface d'une eau de source contenue dans un bol en verre.
- > **Infusion solaire des fleurs fraîches immédiatement et directement sur les lieux de cueillette.**
- > Infusion solaire de **3h minimum sans l'ombre d'un nuage.**
- > Sortie délicate des fleurs de l'infusion solaire avec une tige de la plante.
- > Réalisation de la souche et stabilisation de l'infusion solaire en mélangeant 50% de cette infusion avec 50% de cognac biologique.
- > Dilution de la souche au 1/240°.
- > Dynamisation manuelle de 100 succussions avant chaque conditionnement ce qui permet d'amplifier l'efficacité du produit et une meilleure assimilation par l'organisme.
- > Conditionnement en flacon en verre ambré de 15ml avec pipette et mise en étui en carton.
- > Concentration d'infusion solaire de fleurs fraîches bio : 0,5%.
- > Pourcentage d'alcool : 19% v/v.



Fait main



Macération immédiate sur les lieux de cueillette



Dynamisé à la main



Certifié AB et Nature & Progrès



Sans congélation



Adapté aux végans



Fabriqué en France

## Conseils d'utilisation :

- > **3 gouttes 3 fois par jour** directement sous la langue ou diluées dans un fond d'eau peu minéralisée. À prendre espacé des repas.
- > **Cure de 3 semaines**, à renouveler si nécessaire après une semaine de fenêtre thérapeutique.



1	<b>SENSIBILITÉ AUX INFLUENCES</b>	Aigremoine	Agrimony	Paix intérieure, accepter ses défauts, objectivité
13	<b>DOUTE INCERTITUDE</b>	Ajone	Gorse	Optimisme, attitude positive, espoir
14	<b>SOLITUDE</b>	Bruyère	Heather	Écoute des autres avec un réel intérêt, tranquillité
4	<b>SENSIBILITÉ AUX INFLUENCES</b>	Centauree	Centauray	Affirmation de soi, volonté, détermination
17	<b>DOUTE INCERTITUDE</b>	Charme	Hornbeam	Force, élan, trouver un nouveau sens à sa vie
30	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Châtaignier	Sweet Chestnut	Espoir, dynamisme, s'éveiller tel le phoenix renaît de ses cendres
22	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Chêne	Oak	Lâcher-prise, s'accorder du calme, connaître ses limites
16	<b>MANQUE D'INTÉRÊT</b>	Chèvrefeuille	Honeysuckle	Agir au présent, positivité
8	<b>INQUIÉTUDE POUR AUTRUI</b>	Chicorée	Chicory	Désintéressement affectif, donne sans rien attendre en retour, générosité, sincérité
9	<b>DOUTE INCERTITUDE</b>	Clématite	Clematis	Vivre l'instant présent, développer sa créativité
27	<b>INQUIÉTUDE POUR AUTRUI</b>	Eau de roche	Rock Water	Souplesse d'esprit, douceur, tolérance, lâcher-prise
37	<b>MANQUE D'INTÉRÊT</b>	Eglantier	Wild rose	Enthousiasme, motivation, dynamisme
29	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Dame de onze heures	Star of Bethlehem	Réconfort, apaisement, consolation
36	<b>DOUTE INCERTITUDE</b>	Folle avoine	Wild oat	Capacité d'entreprendre, se donner des objectifs, ambition
12	<b>DOUTE INCERTITUDE</b>	Gentiane	Gentian	Persévérance, Confiance inébranlable
26	<b>PEURS INSÉCURITÉ</b>	Hélianthème	Rock rose	Affronter ses peurs, courage, volonté
3	<b>INQUIÉTUDE POUR AUTRUI</b>	Hêtre	Beech	Tolérance, acceptation, bienveillance, compassion
15	<b>SENSIBILITÉ AUX INFLUENCES</b>	Houx	Holly	Confiance, amour, compréhension de l'autre
18	<b>SOLITUDE</b>	Impatience	Impatiens	Patience, indulgence, tolérance
7	<b>MANQUE D'INTÉRÊT</b>	Marronnier bourgeon	Chestnut bud	Compréhension, tirer des leçons de son expérience

35	<b>MANQUE D'INTÉRÊT</b>	Marronnier blanc	White chestnut	Clarté d'esprit, esprit calme et pensées constructives
25	<b>PEURS INSÉCURITÉ</b>	Marronnier rouge	Red chestnut	Retrouver confiance en la vie, positivité
19	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Mélèze	Larch	Estime de soi, confiance en soi, détermination
20	<b>PEURS INSÉCURITÉ</b>	Mimulus jaune	Mimulus	Courage au quotidien, force tranquille
21	<b>MANQUE D'INTÉRÊT</b>	Moutarde	Mustard	Sérénité, retrouver le plaisir, la joie
33	<b>SENSIBILITÉ AUX INFLUENCES</b>	Noyer	Walnut	Protection, changement, volonté, se protéger des influences extérieures.
23	<b>MANQUE D'INTÉRÊT</b>	Olivier	Olive	Vitalité, énergie mentale et physique
11	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Orme	Elm	Force, force d'entreprendre, confiance
24	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Pin sylvestre	Pine	Humilité, acceptation, accepter ses reponsabilités, pardon
5	<b>DOUTE INCERTITUDE</b>	Plumbago	Cerato	Confiance en soi, intuition, prise de décision
10	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Pommier sauvage	Crab apple	Acceptation, purification, harmonie
6	<b>PEURS INSÉCURITÉ</b>	Prunus	Cherry plum	Calme intérieur, sérénité, lucidité
38	<b>DÉCOURAGEMENT DÉSESPOIR</b>	Saule	Willow	Responsabilité, prendre en main sa destinée, accepter ses responsabilités, retrouver sa bonne humeur
28	<b>DOUTE INCERTITUDE</b>	Scléranthe	Scleranthus	Equilibre, résolution, aborder la vie avec calme et sérénité
2	<b>PEURS INSÉCURITÉ</b>	Tremble	Aspen	Acceptation de l'inconnu, sécurité, courage, discernement
31	<b>INQUIÉTUDE POUR AUTRUI</b>	Verveine	Vervain	Modération et tolérance, calme, sagesse, écoute des autres
32	<b>INQUIÉTUDE POUR AUTRUI</b>	Vigne	Vine	Respect des autres, dialogue, écoute, travail en équipe

**REMÈDE DE SECOURS**

Rescue

Clématite, Dame de onze heures, Hélianthème, Impatience, Prunus

Clarté d'esprit, sang froid, apaisement



# Extrait de propolis française bio



La propolis est une substance résineuse fabriquée par les abeilles à partir de résines et gommes qu'elles récupèrent sur les bourgeons et écorces de différents conifères, peupliers, bouleaux, ormes, aulnes, marronniers, saules, frênes, et qu'elles mélangent à certaines de leurs substances corporelles comme la salive. La propolis est déposée à l'entrée des ruches à des fins de protection contre les envahisseurs et à l'intérieur pour aseptiser la ruche.

**L'extrait de propolis bio Herbiolys est réalisé avec de la propolis française bio et fabriqué par nos soins au laboratoire.**

## La fabrication de notre extrait de propolis bio

- > **Récolte de la propolis chez un apiculteur français et certifié biologique.**
- > **Mise en macération de la propolis dans des bonbonnes en verre contenant un mélange d'eau de source et d'alcool de grain bio (sans gluten).**
- > 20 jours de macération.
- > Pressage, filtration, analyses organoleptiques.
- > **Dynamisation manuelle** avant chaque conditionnement ce qui permet d'amplifier l'**efficacité du produit** et une **meilleure assimilation**.
- > Conditionnement en flacon en verre ambré de 50ml avec compte-goutte et mise en étui.
- > Concentration de propolis française bio : 2730mg/100ml.
- > Pourcentage d'alcool de grain bio : 65% v/v.

## Conseils d'utilisation

- > **Adulte : 15 gouttes matin et soir** directement sous la langue ou diluées dans un fond d'eau peu minéralisée. À prendre espacé des repas.
- > **Cure de 3 semaines**, à renouveler si nécessaire après une semaine de fenêtre thérapeutique.
- > Même si les symptômes disparaissent rapidement, il est préférable de **faire la cure jusqu'à la fin pour rétablir durablement l'équilibre de l'organisme**.
- > **Enfant : 1 à 2 gouttes par année d'âge par jour** à répartir en 2 prises.
- > Possibilité de réaliser des bains de bouche et gargarisme en mélangeant 30 gouttes dans un verre d'eau.

## Ses indications

La propolis est connue pour stimuler les défenses de l'organisme, nous aider à faire face aux maux de l'hiver, soulager les maux de gorge, les troubles ORL et pulmonaire. Elle est également souvent conseillée en bain de bouche lors d'affections dentaires et gingivales. En application externe, les vertus cicatrisantes et anti infectieuses de la propolis la rendrait efficace lors de coupures, crevasses, brûlures, coups de soleil et autres affections de la peau plus ou moins graves.



# Huile de noix



Récoltée et pressée à très basse température par nos soins, la réalisation de cette huile de noix est avant tout une histoire de famille et la transmission d'un savoir-faire de mère en fils.

Benoit Articloux, gérant du laboratoire Herbiolys, se souvient de ces moments passés avec son grand père lors de la récolte des noix, du cassage à la main sur les genoux, au coin du feu tout au long de l'hiver et enfin du pressage des noix à l'ancienne. Pierrette, sa maman a ensuite pris la relève pendant près de 20 ans et aujourd'hui c'est au tour de Benoît.

Le laboratoire a investi dans une presse début 2017 et nous avons réalisé avec une grande joie notre première huile de noix au printemps de cette même année.

## La fabrication de notre huile de noix bio

- > Récolte des noix bio à Montlaur en Diois dans la Drôme.
- > Lavage à l'eau et séchage des noix.
- > Cassage des noix afin de récupérer les cerneaux.
- > Pressage des cerneaux à très basse température (inférieure à 50°C) .
- > Mise en bouteille en verre ambrée de 25cl.

## Conseils d'utilisation

La qualité et la valeur nutritionnelle étant primordiales chez Herbiolys, les noix ont été pressées à très basse température afin de préserver une excellente teneur en Omega 6 et surtout en Omega 3. Son goût fruité apportera une note de terroir à vos assaisonnements. Elle doit être consommée dans les 3 mois après ouverture et conservée au réfrigérateur. De par sa forte teneur en Omega 3 cette huile ne doit pas être chauffée.



# Huiles bien-être



Les huiles bien-être Herbiolys sont obtenues par macération solaire de fleurs, feuilles ou racines fraîches dans de l'huile d'olive biologique désodorisée à la vapeur. Nous avons fait le choix de la qualité en utilisant une huile d'olive biologique, qui apporte en plus des vertus de la plante, ses propres propriétés nourrissante, adoucissante, protectrice et anti-âge. L'huile d'olive a également un fort pouvoir d'extraction.

Nos lieux de fabrication, au cœur de la nature, bénéficient d'un ensoleillement exceptionnel. Ainsi, aucun autre apport énergétique n'est nécessaire à la réalisation de notre gamme d'huile bien-être. Chaque huile bien-être, en fonction de la plante choisie apporte des qualités thérapeutiques différentes. Appliquées quotidiennement, nos huiles protègent et nourrissent votre peau. L'utilisation de nos huiles permet également de faciliter et améliorer la qualité d'un massage.

## La fabrication de nos huiles bien-être

- > **Récolte respectueuse dans des zones de cueillette naturelles préservées.**
- > Plantes certifiées biologiques récoltées par Catherine Castille et Claire Moucot, cueilleuses associées au laboratoire depuis sa création, permettant une **traçabilité infaillible.**
- > **Mise en macération des plantes fraîches immédiatement et directement sur les lieux de cueillette** dans des bonbonnes en verre, contenant de l'huile d'olive biologique désodorisée à la vapeur.
- > 10 à 45 jours de macération au soleil, en fonction des végétaux.
- > Pressage, filtration, analyses organoleptiques.
- > Conditionnement en flacon en verre de 30ml ou 100ml avec spray.



Fait main



Certifié AB et  
Nature &  
Progrès



Plante  
fraîche sans  
congélation



Sans huiles  
essentiels



Sans  
conservateur



Non testé sur  
les animaux



Adapté  
aux végans



Fabriqué  
en France

## Arnica

*Arnica montana*

L'Arnica est connue pour ses vertus décontractante et apaisante sur les douleurs articulaires, musculaires, tendineuses, les bleus et les bosses.

## Camomille matricaire

*Matricaria chamomilla*

La Camomille matricaire est connue pour soulager les maux de tête, les douleurs dentaires des bébés et les névralgies faciales. Elle apaise le système nerveux, favorise la détente et permet un meilleur sommeil.

## Consoude

*Symphytum officinale*

La Consoude est connue pour consolider les os et les cartilages, accélérer le processus de guérison des fractures et tendinites et soulager les rhumatismes.

## Marron d'Inde

*Aesculus hippocastanum*

Le Marronnier d'Inde est connu pour décongestionner le petit bassin, soulager les hémorroïdes et les troubles veineux comme les jambes lourdes.

## Pâquerette

*Bellis perennis*

La Pâquerette est connue pour ses vertus tonifiante, raffermissante et anti-âge notamment du visage, décolleté et buste. Idéale lors de la grossesse et l'allaitement contre les vergetures.

## Calendula

*Calendula officinalis*

Le Calendula est connu pour ses vertus adoucissante, cicatrisante et assouplissante. Idéale pour la peau des bébés.

## Carotte

*Daucus carota*

La Carotte est connue pour préparer la peau au soleil et pour son action anti-âge.

## Lys blanc

*Lilium candidum*

Le Lys est connu pour atténuer les rides et les tâches cutanées, éclaircir le teint et prévenir l'apparition des tâches brunes.

## Millepertuis

*Hypericum perforatum*

Le Millepertuis est connu pour ses vertus réparatrice et calmante notamment après les coups de soleil. Ne jamais s'exposer au soleil après avoir appliqué l'huile car elle est photosensibilisante.

## Plantain

*Plantago lanceolata*

Le Plantain est connu pour ses vertus anti-histaminiques qui permettent d'apaiser instantanément toutes les démangeaisons même celles dues aux piqûres d'insectes. En application sur le thorax il permet de soulager les bronches des bébés et enfants.

## Conseils d'utilisation

Pulvériser quelques pressions au creux de la main, chauffer votre huile entre vos mains et appliquer sur la zone désirée. Vous pouvez renouveler l'application plusieurs fois par jour.

# Savons à froid



La saponification à froid est un procédé datant du 18<sup>e</sup> siècle qui a été mis de côté par les fabricants industriels. Les nombreuses propriétés qui lui sont conférées lui ont permis de revenir au goût du jour pour le plus grand plaisir de toutes les peaux !

Les savons Herbiolys sont fabriqués par saponification à froid afin de conserver tous les bienfaits des beurres de coco, de cacao et des diverses huiles utilisées. Les savons contiennent de la glycérine produite naturellement pendant la fabrication ce qui permet de ne pas dessécher la peau et d'en respecter le film hydrolipidique. Ils produisent une mousse fine au parfum discret qui procure sur la peau une sensation de douceur.

Tous nos savons sont fabriqués à la main par nos soins, ce qui rend chaque savon unique.

## La fabrication de nos savons à froid

- > Mélange d'une base, ici l'hydroxyde de sodium avec des corps gras tels que des beurres et huiles végétales (beurre de karité, de cacao, huile de coco, huile de tournesol, huile d'olive)
- > Ce mélange produit naturellement une légère chaleur permettant à l'acide gras et à la base de se combiner pour créer le savon ainsi que la glycérine naturelle.
- > Ajout d'huiles en surgras (huile d'abricot, de macadamia, de noisette, de sésame, d'avocat, d'amande douce).
- > Moulage des savons et séchage pendant 24h.
- > Découpage en savons de 100g, tamponnage et séchage pendant 4 semaines minimum.
- > Conditionnement des savons dans des étuis en carton afin d'éviter l'oxydation.
- > Tous les ingrédients utilisés sont de qualité biologique et au maximum locaux ou français lorsque cela est possible.



Fait main



Fabrication à froid



Certifié AB et Nature & Progrès



Sans huiles essentielles



Sans conservateur



Non testé sur les animaux



Fabriqué en France

## Conseils d'utilisation :

- > Pour une durée optimale de votre savon (en moyenne 32 douches), nous vous conseillons d'utiliser un porte-savon permettant l'écoulement de l'eau.
- > Pour les bébés, les femmes enceintes, allaitantes et les personnes ayant une peau sensible, nous avons créé une gamme spécifique, sans huiles essentielles.

## Amandine \*

**Savon Maman, Bébé et peau sensible aux fleurs de sureau françaises**  
Véritable bouquet de fleurs de calendula et de sureau, ce savon contient de l'huile d'amande douce, idéale pour les peaux sèches, réactives et fragiles.

## Forest

**Savon Provence au miel de nos Montagnes**  
Toute la puissance des arbres et les bienfaits du miel de nos montagnes dans ce savon aux huiles essentielles de Cèdre, de Sapin baumier et de Pin sylvestre.

## Lavandine \*

**Savon Maman, Bébé et peau sensible aux fleurs de lavande de Provence**  
Hydrolat et fleurs de lavande se mêlent à l'huile de noyau d'abricot pour le plus grand bonheur des peaux sèches et sensibles.

## Menthe

**Savon Provence aux feuilles de menthe**  
Tonifiant, ce savon vous apportera une sensation de fraîcheur grâce à ses huiles essentielles de menthe douce et de menthe poivrée.

## Capra

**Savon au lait de chèvre des Alpes**  
Ce savon aux graines de pavot et aux subtiles senteurs de patchouli et d'agrumes est une invitation au voyage. Nourrissant et hydratant, le lait de chèvre des Hautes-Alpes prendra soin des peaux les plus sensibles.

## Lavande

**Savon Provence aux fleurs de lavande**  
Telle une balade dans les champs de lavande, ce savon est une enveloppe de douceur apaisante pour la peau.

## Mandarine

**Savon Provence aux fleurs de calendula**  
Ce savon à l'huile essentielle de mandarine et à l'huile d'abricot apportera confort et souplesse aux peaux sèches.

## Rosaline \*

**Savon Maman, Bébé et peau sensible à la rose des Cévennes**  
Ce savon allie la douceur des pétales de rose des Cévennes et de son hydrolat aux bienfaits assouplissant, hydratant et protecteur de l'huile d'avocat.

## Le laboratoire Herbiolys s'engage à :

- > Ne jamais utiliser de graisses animales ni de savons industriels.
- > Fabriquer des savons uniquement à base d'huiles et graisses végétales bio, d'huiles essentielles bio et d'eaux florales bio.
- > Ne pas utiliser d'huile de palme même bio pour des raisons éthiques et écologiques.
- > Ne pas employer de parfums, colorants de synthèse, ni de tensioactifs, uniquement des huiles essentielles, parfums et colorants naturels (feuilles, fleurs, graines, argile...).
- > Utiliser des plantes rigoureusement sélectionnées par nos soins.



# Herbiolys

LABORATOIRE



Le clos des Passerelles - Plan de Lardier - 05110 Lardier-et-Valença  
Tél. : +33 (0)4 92 44 61 71 - Fax : +33 (0)4 92 45 06 62

contact@herbiolys.fr  
[www.herbiolys.fr](http://www.herbiolys.fr)

